

# DBAJ O ZDROWIE Z KONKURSEM

## Rzeczywistość zaskakuje – nie daj się zaskoczyć!

Wzorując się na trendach zdrowotnych i wzroście świadomości dotyczącej wykonywania regularnych badań profilaktycznych Przedsiębiorstwo Komunikacji Autobusowej Sp. z o.o. w trosce o zdrowie swoich pracowników zgłosiło się do konkursu pn.:

## „MISTRZ PROFILAKTYKI”.

Beneficjentem konkursu jesteś właśnie Ty!

ZAPISY OD 1 SIERPNI 2020 DO 30 WRZEŚNIA 2020



ty gotujesz, ja zawsze zmywam

ale kolonoskopie zrobimy oboje

ja pilnuje rachunkow, ty lubisz odkurzac

**rzeczywistość zaskakuje**  
- nie daj się zaskoczyć

zrób kolonoskopię

źródło obrazu: <https://www.facebook.com/Kolonoskopia-pomorze-126195604871460>

Fundusze Europejskie Program Regionalny

URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO


COPERNICUS

Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Drogi Pracowniku!

Zapraszamy Cię do wzięcia udziału w konkursie kreującym postawy prozdrowotne pn. „Mistrz profilaktyki” !

Konkurs organizowany jest w ramach projektu „Profilaktyka raka jelita grubego szansą na wydłużenie aktywności zawodowej mieszkańców województwa pomorskiego” współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020.



denerwują mnie te podziały: kobiece sprawy, męskie tematy

to może razem pójdźmy na kolonoskopię?

**rzeczywistość zaskakuje**  
- nie daj się zaskoczyć

zrób kolonoskopię

źródło obrazu: <https://www.facebook.com/Kolonoskopia-pomorze-126195604871460>

Fundusze Europejskie Program Regionalny

URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

COPERNICUS

Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

W konkursie mogą wziąć udział osoby, które w ciągu ostatnich 10 lat nie wykonywały badań kolonoskopowych i są mieszkańcami województwa pomorskiego oraz spełniają poniższe kryteria:

- wiek 50-65 lat i nie mają objawów raka jelita grubego,
- wiek 40-65 lat i nie mają objawów raka jelita grubego oraz mają/miały w rodzinie przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci) z rakiem jelita grubego,
- wiek 25-65 lat i pochodzą z rodziny z zespołami genetycznymi.

Dla każdego uczestnika przewidziane jest spotkanie edukacyjne z pracownikiem medycznym dotyczące profilaktyki prozdrowotnej i przeciwnowotworowej oraz wykonanie bezpłatnie badania w wyspecjalizowanym ośrodku wyposażonym w najnowocześniejszy sprzęt.

**Aby zgłosić swój udział wystarczy wypełnić formularz, który znajduje się na stronie internetowej**

- <https://kolonoskopia.copernicus.gda.pl/formularz-zgloszeniowy/> (wraz z dopiskiem przy nazwisku nazwy zakładu pracy)

lub

- poprzez kontakt z infolinią Organizatora pod numerem telefonu (58)727 01 30 (podczas rozmowy należy zaznaczyć, że Pracodawca bierze udział w konkursie i podać jego nazwę).



Pamiętaj, że możesz czuć się bezpiecznie. Twoje badanie zostanie wykonane w wyspecjalizowanym ośrodku wyposażonym w najnowocześniejszy sprzęt.

**Na badanie można zapisać się do poniżej wymienionych placówek:**

- Copernicus PL Sp. z o.o. Szpital św. Wojciecha  
Al. Jana Pawła II 50  
Gdańsk
- Copernicus PL Sp. z o.o. Szpital im. M. Kopernika  
ul. Nowe Ogrody 1-6  
Gdańsk
- Medical Medycyna Sp. z o.o.  
ul. Wojska Polskiego 5A  
Tczew
- Medpharma ZOZ SA  
Leśna 1a  
Nowa Wieś Rzeczna (Starogard Gdański)
- Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie  
ul. Piechowskiego 36  
Kościerzyna

**Więcej informacji na stronach internetowych pod adresem:**

- <https://www.facebook.com/Kolonoskopia-pomorze-126195604871460>
- <https://kolonoskopia.copernicus.gda.pl/o-nas/>
- <https://kolonoskopia.copernicus.gda.pl/konkurs/>
- <https://kolonoskopia.copernicus.gda.pl/formularz-zgloszeniowy/>
- <https://kolonoskopia.copernicus.gda.pl/poradnik/>
- <https://kolonoskopia.copernicus.gda.pl/kontakt/>
- [https://www.pkagdynia.pl/konkurs-mistrz-profilaktyki-\\_397a](https://www.pkagdynia.pl/konkurs-mistrz-profilaktyki-_397a)

**UWAGA!** Pamiętaj by w trakcie zapisów uwzględnić informację, że Twój pracodawca przystąpił do konkursu „MISTRZ PROFILAKTYKI”. 😊